

Projekt nr RPLD.10.03.02-10-A007/19 pn. „Nie daj się kilogramom - zmień nawyki! Program zapobiegania nadwadze i otyłości mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DO UDZIAŁU W PROJEKCIE
pn. „Nie daj się kilogramom - zmień nawyki! Program zapobiegania nadwadze i otyłości mieszkańców województwa łódzkiego”

Ja niżej podpisana/y Wiek

Tel. e-mail.....

Proszę o podanie poniższych informacji służących przeprowadzeniu rekrutacji
WŁAŚCIWE ZAZNACZYĆ ZNAKIEM „X”

Kryteria formalne

1. Jestem mieszkańcem województwa łódzkiego
 - Tak
 - Nie
2. Mój wiek mieści się w przedziale 30 – 65 lat
 - Tak
 - Nie
3. Mój wskaźnik BMI wynosi:
 - Do 25
 - Powyżej 25 do 39,9
 - Powyżej 39,9

Należy obliczyć z algorytmu $BMI = \text{masa ciała w kg} : (\text{wzrost w metrach})^2$

Np. 56 kg: $(1,60m)^2 = 56 : 2,56 = BMI 21,875$ lub 90 kg : $(1,65m)^2 = 90 : 2,7225 = BMI 33,057$

4. Mój obwód w talii:
 - do 80 cm – jestem kobietą
 - powyżej 80 cm – jestem kobietą
 - do 94 cm jestem mężczyzną
 - powyżej 94 cm – jestem mężczyzną
5. Posiadam opinię od lekarza pierwszego kontaktu o wskazaniach do stosowania profilaktyki zmniejszenia masy ciała
 - Tak
 - Nie
6. Posiadam wyniki badań nie starsze niż 1 miesiąc od dnia złożenia formularza: morfologia, wartość wskaźnika przemiany lipidowej (stężenie cholesterolu całkowitego, cholesterolu frakcji LDL, HDL, trójglicerydów), gospodarki węglowodanowej (stężenie glukozy na czczo, glikemii przygodnej), stężenia aminotransferaz wątrobowych, kwasu moczowego oraz ciśnienia tętniczego krwi (oraz fakultatywnie do rozważenia przez lekarza w przypadku osób z zaburzoną gospodarką węglowodanową: badania hemoglobiny glikowanej HbA1c oraz insuliny)
 - Tak
 - Nie

Projekt nr RPLD.10.03.02-10-A007/19 pn. " Nie daj się kilogramom - zmień nawyki! Program zapobiegania nadwadze i otyłości mieszkańców województwa łódzkiego " współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

7. Jestem osobą aktywną zawodowo (wg metodologii BAEL GUS tzn. pracujący, bezrobotni lub bierni zawodowo tj. aktywni zawodowo lub w oparciu o deklarację gotowości podjęcia zatrudnienia),

- Tak
- Nie

8. Jestem osobą narażoną na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub rokujących na powrót na rynek pracy w wyniku udzielanych świadczeń zdrowotnych.

- Tak
- Nie

Kryteria dodatkowe

1. Mój wiek mieści się w przedziale 50 – 65 lat

- Tak
- Nie

2. Mój wskaźnik BMI jest w przedziale od 30 do 39,9

- Tak
- Nie

(1-2 pkt)

Należy obliczyć z algorytmu $BMI = \text{masa ciała w kg} : (\text{wzrost w metrach})^2$

Np. 56 kg: $(1,60m)^2 = 56 : 2,56 = BMI 21,875$ lub 90 kg : $(1,65m)^2 = 90 : 2,7225 = BMI 33,057$

1. OŚWIADCZAM, ŻE POWYŻSZE DANE SĄ ZGODNE Z PRAWDĄ

2. W PRZYPADKU ZAKWALIFIKOWANIA DO UDZIAŁU W PROJEKCIE, DEKLARUJĘ SWÓJ UDZIAŁ

.....
Data,

czytelny podpis