



PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ MEDYCZYNY PRACY

BADANIA PSYCHOTECHNICZNE

Na badanie psychotechniczne przyjdź zrelaksowany, spokojny i wypoczęty. Na 2 dni przed wizytą powstrzymaj się od spożywania alkoholu i jakichkolwiek używek. Weź ze sobą **dokument prawa jazdy**.

BADANIA DO CELÓW SANITARNYCH LUB BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH Z NARAŻENIEM NA „KONTAKT Z ŻYWNOCIĄ”

Na wizytę weź ze sobą wyniki badań do celów sanitarno-epidemiologicznych.

BADANIA KONTROLNE PO URLOPIE MACIERZYŃSKIM

Na wizytę weź ze sobą książeczki prowadzenia ciąży, wypis ze szpitala po porodzie lub akt urodzenia dziecka.

BADANIA KONTROLNE PO ZWOLNIENIU LEKARSKIM (POWYŻEJ 30 DNI)

Na wizytę weź ze sobą zaświadczenia o zakończonym leczeniu lub dokument o braku przeciwwskazań do powrotu do pracy.

SKIEROWANIA PODPISANE KWALIFIKOWANYM PODISEM ELEKTRONICZNYM

Do wykonania badań potrzebujesz skierowania z logo **ŚWIAT ZDROWIA** oraz dokumentu tożsamości. Oba dokumenty weź ze sobą na wizytę.



Jeżeli Twój pracodawca wystawił skierowanie z podpisem elektronicznym i zostało ono wysłane na Infolinię Medycyna Pracy Świat Zdrowia oraz zaakceptowane przez placówkę medyczną, w której zostały umówione badania – **nie musisz mieć ze sobą skierowania w wersji tradycyjnej**. Każdorazowo taka informacja zostanie Ci przekazana przez konsultanta podczas umawiania terminu wizyty.

DODATKOWE INFORMACJE DOT. WIZYTY U LEKARZA MEDYCZYNY PRACY

1. W przypadku noszenia okularów/soczewek/aparatu słuchowego zalecamy zabranie ich ze sobą na wizytę.
2. Jeżeli chorujesz na którąś z poniższych chorób, zastosuj się do naszych wskazówek - szczególnie, jeżeli jesteś pracownikiem prowadzącym i obsługującym pojazdy:
 - a. **Choroby układu krążenia** (zawał serca, wszczepienie rozrusznika, defibrylatora, tętniaki) – na wizytę radzimy ze sobą zabrać zaświadczenie od lekarza informujące o leczeniu kardiologicznym, które pozwoli lekarzowi medycyny pracy ocenić Twój stan zdrowia.
 - b. **Choroby układu nerwowego** - w przypadku schorzeń neurologicznych, radzimy zabrać ze sobą zaświadczenie od lekarza specjalisty w dziedzinie neurologii. W przypadku **padaczki**, na wizytę weź ze **sobą Kartę konsultacyjną neurologiczną**. W przypadku innych chorób, decyzję o wymaganych dokumentach podejmuje lekarz orzecznik medycyny pracy. Zalecamy, weź ze sobą informacje od neurologa prowadzącego Twoje leczenie, np. z ostatniej wizyty.



- c. **Obturacyjny Bezdech Senny (OBS)** w postaci umiarkowanej lub ciężkiej - radzimy zabrać ze sobą na badania opinię lekarza prowadzącego leczenie.
- d. **Cukrzyca** – dokumenty niezbędne podczas wizyty będą zależne od rodzaju wykonywanego przez Ciebie zawodu kierowcy:
 - i. **Kierowcy "zawodowi" kat. C, CE, D** - motorniczy tramwajów, kierowcy pojazdów uprzywilejowanych, instruktorzy, egzaminatorzy – na wizytę weź ze sobą opinię o przebiegu leczenia cukrzycy od lekarza specjalisty w dziedzinie diabetologii albo innego lekarza prowadzącego leczenie tej choroby w formie **Karty konsultacyjnej diabetologicznej**.
 - ii. **Kierujący w pracy pojazdami do 3,5 t** – na wizytę weź ze sobą opinię o przebiegu leczenia cukrzycy od lekarza specjalisty w dziedzinie diabetologii albo innego lekarza prowadzącego leczenie tej choroby. Lekarz medycyny pracy może dodatkowo poprosić Cię o **Kartę konsultacyjną diabetologiczną**, ze względu na zawarte w niej odpowiedzi. Ostateczną decyzję zawsze podejmuje lekarz orzecznik medycyny pracy.
- e. **Choroby psychiczne i leczenie uzależnień** - lekarz medycyny pracy może poprosić Cię o opinię psychiatryczną i/lub psychologiczną.
- f. **Inne schorzenia** – radzimy, weź ze sobą informacje od lekarza leczącego, np. z ostatniej wizyty, a także informacje o przyjmowanych lekach.



3. **Orzeczenie o niepełnosprawności** - w przypadku orzeczonej niepełnosprawności, weź ze sobą dokument potwierdzający orzeczoną niepełnosprawność.

INFORMUJEMY: Lekarz orzecznik medycyny pracy, w zależności od przeprowadzonego badania, może poprosić Cię o dostarczenie innych, niewymienionych wyżej dokumentów. W każdym przypadku będzie to jego indywidualna decyzja.

W razie pytań prosimy o kontakt z naszą infolinią medycyny pracy tel. 56 649 51 70