



Przygotowanie do badań wykonywanych w sieci centrów medycznych Świat Zdrowia

Przygotowaliśmy dla Ciebie wskazówki dotyczące odpowiedniego przygotowania do badań diagnostycznych. Przestrzeganie naszych zaleceń pozwoli Ci uniknąć potencjalnych komplikacji i opóźnień, a także umożliwi uzyskanie jak najbardziej miarodajnych wyników i zminimalizuje stres związany z procesem diagnostycznym.

Wybierz badanie

EMG	1
ENG/VNG (Badanie błędnika)	2
EEG	2
Scyntygrafia	3
Densytometria	3
Pobranie moczu na posiew	3
Badanie moczu	4
Badanie krwi	4
Kolposkopia	4
Kolonoskopia	5
Gastroskopia	5
USG Naczyń Obwodowych (metoda Doppler)	6
USG Dróg Moczowych, Prostaty oraz Dróg Rodnych	6
USG Jamy Brzusznej	7
Rezonans Magnetyczny (MRI)/Tomografia Komputerowa (TK) z kontrastem	7
Próba wysiłkowa (EKG wysiłkowe)	8

EMG

- Badaną część ciała umyj wodą z mydłem.



- Na badaną część ciała nie nakładaj kremów, emulsji, balsamów itp.
- Przed badaniem możesz normalnie spożywać posiłki.
- Jeżeli przyjmujesz leki przeciwkrzepliwe, poinformuj o tym lekarza prowadzącego badanie.
- Jeżeli posiadasz metalowe elementy w ciele, poinformuj o tym lekarza przed badaniem.

ENG/VNG (Badanie błędnika)

- Przed badaniem pozostań na czczo lub nie jedz 6 godzin przed planowaną wizytą.
- Pamiętaj, aby wziąć ze sobą skierowanie od lekarza, na którym widnieje określony bodziec, którym będzie wykonywane badanie.
- Przed badaniem upewnij się, że posiadasz aktualne badanie audiometryczne.
- 4 dni przed badaniem odstaw leki hamujące zawroty głowy, nasenne i uspokajające.
- Jeżeli przyjmujesz leki od lekarza psychiatry, Twój lekarz psychiatra pokieruje procesem ich odstawienia.
- Radzimy, aby na badanie zgłosić się z osobą towarzyszącą.

EEG

- W ciągu 24 godzin poprzedzających badanie nie przyjmuj leków pobudzających lub hamujących ośrodkowy układ nerwowy.
- Przed badaniem nie przerywaj przyjmowania stałych leków, chyba, że lekarz zleci ich odstawienie.
- Nie spożywaj napojów alkoholowych lub zawierających kofeinę, np. kawa, cola, napoje energetyczne.
- Przed badaniem umyj włosy.
- Nie stosuj lakierów do włosów, żeli i kremów do układania fryzury - może to uniemożliwić badanie lub zaburzyć wyniki.



- Przed badaniem zjedz lekki posiłek.

Scyntygrafia

- Przed badaniem możesz zjeść lekki posiłek - nie musisz być na czczo.
- Nie odstawiaj leków - przyjmij je normalnie, zgodnie z zaleceniami Twojego lekarza.
- Po podaniu izotopu, wypij 1-2 litry płynów. Przyspieszy to wypłukiwanie znacznika z tkanek pozakostnych i umożliwi wyraźniejszy obraz kości w badaniu. Dodatkowo pozwoli to zmniejszyć napromieniowanie organizmu poprzez szybsze wydalenie niezwiązanego znacznika z moczem.

Densytometria

- Przed badaniem możesz zjeść lekki posiłek - nie musisz przychodzić na czczo.
- Na dobę przed badaniem nie zażywaj suplementów wapnia (inne leki przyjmij normalnie, zgodnie z zaleceniami lekarza).
- Upewnij się, że nie masz na sobie żadnych metalowych przedmiotów (np. zamki, guziki, biżuteria).
- Zalecamy, aby kolejne badanie densytometryczne było wykonywane na tym samym aparacie - pozwoli to zwiększyć powtarzalność wyników i dokładność pomiarów.

Pobranie moczu na posiew

- Do badania pobierz pierwszą poranną próbkę moczu.
- Upewnij się, że pojemnik na mocz jest sterylny - możesz go nabyć w aptece.
- Przed oddaniem moczu, dokładnie umyj narządy płciowe - do tego celu wykorzystaj wodę, natomiast unikaj środków odkażających.



- Odrzuć pierwszą porcję moczu - może być ona zanieczyszczona przez bakterie bytujące na błonie śluzowej, do pojemnika zbierz mocz z tzw. środkowego strumienia.
- W przypadku małych dzieci – mocz pobierz do specjalnych woreczków.
- Po pobraniu moczu, jak najszybciej dostarcz go do laboratorium.

Badanie moczu

- Do wykonania badania ogólnego moczu pobierz pierwszą poranną próbkę - oddaną bezpośrednio po spoczynku nocnym do czystego, jednorazowego pojemnika (można nabyć w aptece). Pojemnik opisz imieniem i nazwiskiem.
- Dla kobiet: nie pobieraj moczu do analizy w trakcie krwawienia miesięcznego.

Badanie krwi

- Przed badaniem nie przyjmuj posiłków od kolacji w dniu poprzedzającym badanie aż do czasu wizyt oraz płynów rano przed badaniem (w szczególności słodkich napojów oraz kawy), aby nie zaburzyć oznaczeń niektórych parametrów. Pokarm spożyty przed badaniem powoduje zmiany stężeń: glukozy, składników lipidowych, białka oraz innych oznaczanych parametrów.
- Leki – jeśli lekarz prowadzący nie zleci inaczej, przyjmij leki jak zazwyczaj (możesz spożyć niewielkie ilości wody w celu przyjęcia leku doustnie).

Kolposkopia

- Badanie kolposkopowe wykonaj po zakończeniu krwawienia miesięcznego, najlepiej ok. 10-14 dnia cyklu.
- W dniu badania dokładnie podmyj okolice krocza oraz zewnętrznych narządów płciowych.



- Aby wynik kolposkopii był miarodajny, przez dwa dni przed badaniem zachowaj wstrzemięźliwość seksualną, nie wykonuj irygacji pochwy oraz zaprzestań stosowania globulek dopochwowych.

Kolonoskopia

- Na badanie przyjdź na czczo – powstrzymaj się od spożywania posiłków w dniu badania, możesz spożyć niegazowaną wodę.
- Siedem dni przed kolonoskopią zaprzestań przyjmowania preparatów żelaza.
- Unikaj spożywania owoców zawierających pestkę oraz pieczywa z ziarnami, musli, siemienia lnianego, maku itp. Nie spożywaj również buraków czerwonych! Mogą one zafałszować kolor śluzówki jelita.
- Jeżeli zmagasz się z cukrzycą, skontaktuj się z lekarzem w celu ustalenia indywidualnego planu działania.
- Trzy dni przed kolonoskopią należy przejść na dietę płynną. Spożywaj głównie jogurty, rzadkie zupy, produkty lekkostrawne oraz wypij duże ilości wody niegazowanej.
- Na dzień przed badaniem weź urlop w pracy. Lekarz zlecający badanie przepisze Ci specjalny lek przeczyszczający - przyjmuj go w zleconych dawkach przez cały dzień. Wypij także duże ilości płynów, około 3 litrów na dobę.

Gastroskopia

- Na 8 godzin przed badaniem nie spożywaj posiłków.
- Na 4 godziny przed badaniem nie pij, nie pal papierosów ani nie żuj gumy.
- Jeżeli przyjmujesz leki na stałe np. na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę, przyjmij normalną dzienną dawkę swoich leków popijając niewielką ilością wody.



USG Naczyń Obwodowych (metoda Doppler)

- Badanie nie wymaga specjalnego przygotowania.
- Wybierz wygodne, luźne ubranie, które można w łatwy sposób zdjąć lub podwinąć (w zależności od badanej okolicy).
- Wyjątek stanowią badania wykonywane przez powłoki brzuszne: badanie tętnic nerkowych, aorty brzusznej, tętnic trzewnych, układu wrotnego, żyły głównej dolnej, żył biodrowych - w przypadku wykonywania wymienionych badań zastosuj się do zaleceń jak do badania USG jamy brzusznej.

USG Dróg Moczowych, Prostaty oraz Dróg Rodnych

- Badanie USG przez powłoki brzuszne narządów rodnych u kobiet, gruczołu krokowego u mężczyzn oraz pęcherza moczowego wykonuje się przy wypełnionym pęcherzu moczowym.
- Na dzień przed wykonaniem obrazowania ultrasonograficznego stosuj dietę lekkostrawną, bez warzyw, owoców oraz pieczywa pełnoziarnistego.
- Jeżeli cierpisz na znaczną nadwagę, przyjmij Espumisan (3 razy dziennie po 2 tabletki), usunie on powietrze nagromadzone w przewodzie pokarmowym, które uniemożliwia prawidłowe wykonanie badania z wykorzystaniem ultradźwięków.
- Na 6 godzin przed badaniem nie spożywaj posiłków, nie pal papierosów ani nie żuj gumy.
- Na 2 godziny przed badaniem wypij 1-1,5 litrów wody niegazowanej i powstrzymaj się od oddawania moczu.
- Jeżeli wcześniej były wykonywane badania obrazowe, weź ze sobą ich wyniki.



USG Jamy Brzusznej

Dzień przed badaniem

- Stosuj dietę lekkostrawną, unikaj produktów wzdymających (kapusta, warzywa strączkowe, ciemne pieczywo, napoje gazowane).
- Możesz przyjmować preparat zmniejszający ilość gazów w jelitach (dowiedz się od swojego farmaceuty, który będzie odpowiedni)

W dniu badania

- Bądź na czczo – nie jedz przez około 6 godzin przed badaniem (rano – pozostań bez śniadania; przy badaniu po południu – zjedz lekkie śniadanie, a przed badaniem pozostawaj przez co najmniej 6 godzin bez posiłków)
- Możesz pić niewielkie ilości niegazowanej wody; unikaj kawy, mocnej herbaty i napojów gazowanych
- Na kilka godzin przed badaniem nie pal papierosów i nie żuj gumy, aby nie zwiększać ilości powietrza w przewodzie pokarmowym

Pęcherz moczowy i leki

- Wypij ok. 2–3 szklanki niegazowanej wody 1–1,5 godziny przed badaniem i nie oddawaj moczu tuż przed badaniem (chyba że lekarz zaleci inaczej)
- Stałe leki zwykle przyjmij jak zwykle, popijając niewielką ilością wody, jednak nie później niż około godziny przed badaniem; w razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem kierującym

Co zabrać ze sobą

- Wyniki poprzednich badań USG jamy brzusznej i innych badań (np. laboratoryjnych, obrazowych), jeśli są dostępne
- Dokument tożsamości z numerem PESEL, potrzebny do rejestracji

Rezonans Magnetyczny (MRI)/Tomografia Komputerowa (TK) z kontrastem

- Na badanie weź ze sobą aktualny wynik poziomu kreatyniny z krwi. Termin ważności badań wynosi:
 - 1 miesiąc - jeżeli nie posiadasz przesłanek wskazujących na zaburzenia czynności nerek,



- 7 dni - jeżeli stwierdzono u Ciebie zaburzenia czynności nerek.
- Pozostań na czczo co najmniej 3 godziny przed badaniem, a w przypadku badania narządów jamy brzusznej i miednicy, powstrzymaj się od jedzenia 4 godziny przed badaniem.
- Przed badaniem możesz spożywać płyny.
- Zgłoś się 30 minut przed wyznaczonym terminem – pozwoli to rozpocząć badanie planowo.
- Pamiętaj, weź ze sobą: skierowanie, dowód tożsamości, wcześniejsze wyniki badań.
- Przeciwwskazaniem do badania jest ciąża poniżej 1 trymestru.
- Jeżeli masz w ciele metalowe elementy, np. po zabiegu wszczępienia endoprotezy stawów, zespoleniu złamań metalowymi płytkami lub inne wszczępione urządzenia medyczne – koniecznie zabierz dokumentację do wglądu zespołu pracowni i **poinformuj o tym lekarza**.
- W przypadku badania głowy: zmyj makijaż oraz nie stosuj kosmetyków.
- Po podaniu kontrastu, w okresie 48 godzin po badaniu wypij więcej płynów obojętnych (1,5-2L).
- Na badanie wybierz odzież pozbawioną metalowych elementów.
- Jeżeli badanie dotyczy osoby niepełnoletniej, pamiętaj, że musi ona zgłosić się z opiekunem prawnym.

Próba wysiłkowa (EKG wysiłkowe)

- Na 6 godzin przed badaniem unikaj stresu oraz wyklucz używki (papierosy, alkohol, napoje energetyczne, kawa, herbata, cola).
- Na badanie zgłoś się wypoczęty, zrezygnuj z wysiłku fizycznego w ciągu poprzedzających 24 godzin.
- Do badania nie możesz przystąpić, jeśli aktualnie zmagasz się z infekcją.
- W dniu badania zjedz lekkie śniadanie. Unikaj posiłków do 3 godzin przed terminem badania
- Jeżeli przyjmujesz leki, Twój lekarz zdecyduje o ich ewentualnym odstawieniu lub kontynuacji przyjmowania.



- Zabierz wygodny strój nie krępujący ruchów (spodenki sportowe, ewentualnie dres), buty na miękkiej podeszwie oraz ręcznik. Górną część garderoby na czas badania należy zdjąć.
- Mężczyźni powinni przed badaniem usunąć owłosienie klatki piersiowej, aby zapewnić odpowiednie przyleganie elektrod EKG. Kobiety powinny ubrać miękki stanik, pozbawiony metalowych elementów mogących zaburzyć odczyty aparatu.
- Jeżeli masz długie włosy, to dla wygody możesz je spiąć.
- Zdejmij biżuterię i ozdoby z szyi i okolicy klatki piersiowej.
- W trakcie badania zgłoś personelowi wszelkie nagłe objawy (np. ból, duszność, osłabienie, zawroty głowy).
- Po badaniu pozostaniesz pod obserwacją przez ok. 30 minut.