



ŚWIAT ZDROWIA
POLEGAJ NA EKSPERTACH

Suchy kaszel jesienią?

Sprawdź tradycyjne sposoby



NAWADNIJ ORGANIZM¹

Pij ciepłą wodę, herbaty² i napary ziołowe³.



NAWILŻAJ POWIETRZE¹

Suche powietrze może nasilać podrażnienie gardła⁴.



SIĘGAJ PO SYROPY POWLEKAJĄCE GARDŁO⁵

Pomagają łagodzić podrażnienie i uczucie drapania w gardle⁵.

Źródła:




Syrop prawosławowy Świat Zdrowia, 2,36 g/5 ml, syrop.
Skład: 100 g leku (co odpowiada 76,3 ml) zawiera 36 g maceratu z 5 g *Althoea officinalis* L., root (korzeń prawosławu lekarskiego) (536), rozpuszczalnik ekstrakcyjny: woda z etanolem (47/51).
 Równowartość korzenia prawosławu na 100 ml syropu wynosi 6,5 g. 5 ml syropu zawiera 2,36 g maceratu z korzenia prawosławu, co odpowiada 325 mg korzenia prawosławu.
Wskazania do stosowania: tradycyjny produkt leczniczy roślinny stosowany jako środek łagodzący objawy podrażnień błony śluzowej jamy ustnej i gardła oraz związany z tym suchy kaszel.
 Charakterystyka Produktu Leczniczego Syrop prawosławowy Świat Zdrowia, 13.01.2026.

Podmiot odpowiedzialny: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



Źródła:

- Jędrzejek M., Pokorna-Kaławak D., Mastalerz-Migas A., Praktyczne zastosowanie leków mukoaktywnych, *Lekarz POZ/General Practitioner*, 2020, 1/2020 vol. 6, dostęp online: <https://www.termedia.pl/Praktyczne-zastosowanie-lekow-mukoaktywnych%2C98%2C40430%2C1%2C0.html?> [dostęp: 24.08.2026]
- Kossobudzki-Kanar P., Żywnienie w wybranych stanach klinicznych, *OpenStax Poland*, Warszawa 2025, p. 261, dostęp online: <https://openstax.pl/wp-content/uploads/2025/09/Zywnienie-w-wybranych-stanach-klinicznych.pdf> [dostęp: 24.08.2026]
- Wijesundara N.M., Rupasinghe H.P.V. (2019). *Herbal Tea for the Management of Pharyngitis: Inhibition of Streptococcus pyogenes Growth and Biofilm Formation by Herbal Infusions*, *Biomedicines*, 7(3), 63; dostęp online: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6783935/> [dostęp: 24.08.2026]
- Renner B., Ahne G., Grosan E., Kettenmann B., Kobal G., Shephard A. *Tonic stimulation of the pharyngeal mucosa causes pain and a reversible increase of inflammatory mediators*. *Inflammation Research*, 2013; 62(12):1045–1051, dostęp online: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3826052/>? [dostęp: 24.08.2026]
- Doniec Z., Krauze-Baranowska M., Czerwionka-Szaflarska M., Kuchar E., Fecka I., Sybilski A., Woroń J., Mastalerz-Migas A., Zastosowanie leków roślinnych w chorobach układu oddechowego – STANowisko Polskiego Towarzystwa FITOterapii – STANFITO PULMO I, *Lekarz POZ/General Practitioner*, 2024, 4/2024 vol. 10, dostęp online: <https://www.termedia.pl/Plant-medicines-in-respiratory-tract-disease-STANce-of-the-Polish-Phytotherapy-Association-STANFITO-I%2C98%2C54970%2C1%2C0.html?> [dostęp: 24.08.2026]